



**FÖR BARN
OCH VUXNA**

gym^Nmix
BRA TRÄNING NÄRA DIG

START VECKA 7

Vuxna

Bäckagårdsskolan

MÅNDAG, *Darinka*

Medel 19.00-20.00

TORSDAG, *Lasse*

Tabata 18.00-19.00

Jutarumsskolan

TISDAG, *Isabella*

Yoga 19.00-20.00

ONSDAG, *Susanne*

Lättgympa/styrla 18.00-19.00

Hovgårdsskolan

MÅNDAG, *Susanne*

Lättgympa 18.00-19.00

ONSDAG, *Ann*

Medel 18.00-19.00

Hovgårdsskolan

MÅNDAG, *Lasse*

Herrgympa 19.00-20.00

ONSDAG, *Ann*

Herrgympa 19.00-20.00

**Lek- och Redskaps-
gympa för barn**

födda 2015-2018

se www.sondrumsgif.se

Upplysning per tel:

Ann 070-970 89 87 efter kl. 13

Susanne 070-760 29 11 efter kl. 17

www: sondrumsgif.se

E-post: sondrumsgif@live.se

Medlem i **Gymnastikförbundet** 

**P. g. a. Covid 19 - se alltid hemsidan
för aktuella uppgifter!**

VÄLKOMNA!

SÖNDRUMS GYMNASTIK- o IDROTTSFÖRENING